

Claude AnShin Thomas



Samstag

27. 09.

2025

mit Anmeldung

Zen-buddhistischer Mönch, US Amerikaner / Vietnam-Veteran,
Befürworter der aktiven Gewaltlosigkeit & Buchautor

wichtig ist - wie wir leben

Ein bewegender Vortrag über Gewalt, Achtsamkeit & inneren Frieden (mit deutscher Übersetzung)

Claude AnShin Thomas, ehemals Soldat im Vietnamkrieg,
lebt heute als Zen-buddhistischer Mönch auf Spendenbasis.
Seine Geschichte berührt – seine Worte wirken. Er
spricht über Wege aus dem Leiden, über Krieg
und Heilung, über das Menschsein
in einer komplexen
Welt.

Claude AnShin Thomas
engagiert sich weltweit für
Frieden und Heilung. Als ehemaliger
Frontsoldat kennt er die tiefen
Wunden von Gewalt und Trauma –
und geht heute einen radikal anderen
Weg: Als Zen-buddhistischer Mönch
begleitet er Menschen in Kliniken,
Gefängnissen und Schulen und
spricht über Achtsamkeit,
Mitgefühl und gesellschaftliche
Verantwortung. Er lebt und wirkt
ausschließlich auf Spendenbasis.



18.30 Uhr Einlass
18.30 Uhr Café/Bar
19.30 Uhr Beginn

**Raum für Begegnung,
Getränke & Snacks
Eintritt: 7 € + Spende
für den Mönch**

www.zaltho.de/org